

	Tirada: 56.866 Difusión: 28.287 (O.J.D) Audiencia: 99.004	Sección: Economía Espacio (Cm_2): 86 Ocupación (%): 9% Valor (Ptas.): 81.879 Valor (Euros): 492,10 Página: 31	
	Nacional Economía Diaria	01/09/2003	

GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

¡Tráguese ese sapo!

21 estrategias para tomar decisiones rápidas y mejorar la eficacia profesional

BRIAN TRACY



Definir metas y objetivos globales

Título: *¡Tráguese ese sapo!*
Autor: Brian Tracy
Editorial: Empres Activa
Precio: 9,13 €
Páginas: 124

Según un viejo dicho, si la primera cosa que tiene que hacer cada mañana es tragarse un sapo, entonces le queda la satisfacción de saber que eso, probablemente, sea lo peor que hará en todo el día. Según el autor, no hay tiempo suficiente para hacer todo lo que figura en nuestra lista de cosas pendientes. Lo que es determinante es priorizar las tareas. El autor ataca los factores que determinan una eficaz administración del tiempo: decisión, disciplina y resolución y detalla 21 pasos para ayudarle a no postergar las tareas y a definir objetivos y metas.